

Norrköping i januari 2023

Till medlemmar i Unionen Seniorer region Öst

Vi hälsar dig välkommen till vinterns/vårens aktiviteter.

Du kommer även hitta programmet på www.unionensseniorer.se under rubriken Regionföreningar - Öst.

Se även annonser i NT och Corren under föreningar.

Medlemsavgiften för 2023 om Kr 50:- inbetalas till bankgiro 878-0132 senast 2023-02-28. Se giroavi på bifogad kallelse till årsmöte. En förutsättning för att kunna vara medlem i lokalföreningen Unionen Seniorer Region Öst, är att man även är seniormedlem i Unionen (Årsavgift Kr 100:-, vilken debiteras av Unionen).

För en fortsatt verksamhet i föreningen måste det väljas ett antal nya ledamöter/suppleanter till styrelsen.

Vill du engagera dig i styrelsearbetet kontakta någon i styrelsen. Om du vill veta hur styrelsearbetet fungerar, kan du få delta på ett styrelsemöte.

Valberedning:

För tillfället vakant. Kontakta någon i styrelsen enligt nedan.

Vi vill gärna att du håller oss uppdaterade med din E-postadress och telefonnummer.

Meddela dessa till: unionensseniorer.regionost@gmail.com eller Thomas Löfgren, 076-3166160/e-post: thomas.lofgren52@gmail.com

Styrelsen

Styrelsen 2022

Ordförande Olov Nilsson Gymnastikgatan 22, 60239 Norrköping 076-8263487 E-post: olov-nilsson@bredband.net	Vice Ordförande Kerstin LindgrenOlsson Gotthemsgatan 42, 60380 Norrköping 070-5174982 E-post: kerstin.lindgren@junis.se
Kassör och medlemsansvarig Thomas Löfgren Kungsängsleden 139, 60370 Norröping 076-3166160 E-post: thomas.lofgren52@gmail.com	Sekreterare Rainer Fredriksson Rängenvägen 5, 59045 Brokind 070-3040395 E-post: rainer.fredriksson@telia.com
Ledamot Uno Palmlund Vilbergsgatan 225, 60357 Norrköping 070-2469293 E-post: uno.palmlund@gmail.com	Suppleant Vakant
Suppleant Vakant	
E-post till Unionen Seniorer Region Öst: unionensseniorer.regionost@gmail.com	

Valberedning 2022

Vakant	Vakant
--------	--------

PROGRAM våren 2023

Torsdagar kl. 11.00 - 13.00, BOULE på Racketstadion, Norrköping



Höstens Boule kommer att vara under torsdagar kl. 11.00 - 13.00 på Racketstadion, Vattenverksvägen 14, Norrköping. **Boulen startar 2023-01-12.** Därefter ses vi samma klockslag varje torsdag fram till maj.

Du är välkommen att delta i Boulen när du vill, anmäl dig bara innan till Uno.

Vi har där en trevlig samvaro utan krav på att vi är duktiga i spelet.

Kostnad 40:-. Eget fika medtages.

Anmälan till: Uno Palmlund 070-2469293 eller uno.palmlund@gmail.com

Information om säkerhet i hemmet, nätet och telefon tisdag 2023-01-24 kl. 14:00

Plats: Träffpunkten Norralundsgatan 7, Norrköping

Niklas Ohmér, Norrköpings Kommun informerar om hur man skyddar sig mot bedrägerier, hanterar koder, Bank-ID med mera.

Fika serveras.

Kostnad: Ingen kostnad för medlemmar. För icke medlemmar Kr 50:-.

Anmälan till: Olov Nilsson, 076-8263487 eller Kerstin LindgrenOlsson, 070-5174982 eller E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com senast 2023-01-22.

Årsmöte för 2023 tisdag 28 februari kl. 12.30 med lunch och information från Östgötatrafiken

Plats: Vilbergens Bowling, Urbergsgatan 90, Vilbergens Centrum, Norrköping.

Busslinje 12 eller 13, hållplats Urbergsgatan.

Fri 4-timmars parkering bakom Vilbergens Centrum. Observera!!! Tryck på grön knapp i parkeringsautomat för att få gratisbiljett om 4 timmar.

Om du inte kan gå i trappa, meddela detta vid anmälan.

Vi inleder med att äta lunch tillsammans kl. 12.30. Raggmunk med fläsk, bordsdryck och kaffe. Meddela ev. allergier vid anmälan.

Efter årsmötet får vi en information från Östgötatrafikens kundserviceteam.

Ingen kostnad för medlemmar. Kr 115:- för icke medlemmar.

Se separat kallelse med dagordning.

Anmälan till: Olov Nilsson, 076-8263487 eller Kerstin LindgrenOlsson, 070-5174982 eller E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com senast 2023-02-24.

Styrelsen tar tacksamt emot förslag på förtroendevalda.

Bussutflykt till Huskvarna och Gränna onsdag 2023-05-10

En dagstur i samarbete med **Barks Buss** till Huskvarna och Gränna med besök på Rudenstams Äppelträdgård, Huskvarna Museum och Narr choklad, Ödeshög enligt inbjudan på sidan 4.

Bussen utgår från Norrköping via Norsholm, Linköping, Mantorp och Mjölby.

I Norrköping kan påstigning göras hos Barks Buss, Fabriksgatan 13 (där möjlighet finns att parkera bilen under dagen) eller Resecentrum.

Kostnad Kr 550:- för medlem och Kr 700:- för icke medlem.

Anmälan till Kerstin LindgrenOlsson, 070-5174982 eller Rainer Fredriksson, 070-3040395 eller E-post **unionensseniorer.regionost@gmail.com** senast 2023-04-28.

Max ca 50 deltagare.

Vid anmälan ange påstigningsplats.

Avanmälan senast 2023-05-08 annars måste kostnad för resa betalas.

För mer information se www.huskvarnamuseum.se och www.rudenstam.se

Huskvarna och Gränna

Onsdag 2023-05-10

07:20 Avresa från Fabriksg 13, Norrköping

07:30 Avresa från Resecenter, Norrköping

07:45 Avresa från Circle K, Norsholm

08:10 Avresa från Resecenter, Linköping

08:25 Avresa från Circle K, Mantorp

08:40 Avresa från McDonalds, Mjölby



Vår resa idag går till Småland och Vätterbygden. Strax söder om Gränna viker vi av på mindre slingrande vägar. Vi kör genom ett böljande landskap som påminner om Toscanas kullar. I detta vackra landskap ligger Rudenstams Äppelträdgård. Vid ankomst får vi först en kort presentation av trädgårdens historia innan vi tar plats i gårdens café för att dricka kaffe med smörgås. Sedan har vi tid att handla i gårdens butik. Här finner man Rudenstams egna drycker samt närproducerad mat från området. En av Rudenstams specialiteter är den äppelmust som man gör på specifika äppelsorter, vilket gör att både färg, smak och konsistens blir väldigt olika.

Vi fortsätter till Huskvarna där vi gör ett besök på Fabriksmuséet. Muséet drivs som ett samarbetsprojekt mellan Huskvarna Hembygdsförening och Husqvarna AB. Vi får först en kort beskrivning av Husqvarnas historia. Därefter har tid att på egen hand studera utställningen. Här finner man symaskiner, vapen, kaminer, gräsklippare, mopeder, cyklar, köksmiljöer, vitvaror mm. En fantastisk utställning.



Vi tar plats i bussen för att köra mot Gränna. Här väntar en god lunch och den intar vi på Hamnkrogen.

Självklart så kan man inte lämna Gränna utan att ge tid för shopping, strosa i kvarteren och köpa polkagrisar. I Gränna finns gott om trevliga caféer, vårt eftermiddagskaffe intas efter eget val.

Vi avslutar dagen med ännu ett gott besök. För i Ödeshög ligger Narr choklad som är ett familjeföretag som har specialiserat sig på tillverkning av chokladdragéring av nötter, lakrits, frukter, bär mm. Namnet Narr är en sammansättning av initialerna från respektive familjemedlems förnamn. Företaget har nio anställda och producerar ca 2500 ton chokladkonfekt per år.

Ca 20:00 beräknas vi vara tillbaka i Norrköping

Pris: Kr 550:- för medlem och Kr 700:- för icke medlem.

I priset ingår bussresa, kaffe och smörgås, kort guidning hos Rudenstams, éntre Fabriksmuséet, inträde på muséet och lunch.

